

4 | 2023

# Grashalm



**vier wiesen**  
mis dihei – erfrischend anders

**4 | WG-Alltag**

Was machsch?

**10 | Schwamedinger-Chilbi**

Häsch gwüsst?

Rückblick

"Mis Dihei" an der Chilbi

erfrischend anders

**16 | Jahresbeitrag**

**19 | Agenda**

Ausblick



Willkomme  
i mim Dihei



## Liebe Leserin, lieber Leser



Liebe Leserin, lieber Leser  
Sie halten bereits wieder die vierte und für dieses Jahr letzte Ausgabe unseres Grashalms in den Händen. Wir schauen darin noch einmal auf diverse Anlässe zurück.

Denise berichtet von einem Wochenende, das sie bei René St. am Wochenendplatz im Rheintal verbringen durfte.

In einem weiteren Artikel berichtet Michelle von ihrem ersten Oscar. Sie gewann ihn in der Sparte beste Schauspielerin anlässlich der Premiere für den Film "Krimi hoch drei" in der Rolle als Baby Milster!

Dann sind drei Artikel der Schwamendinger Chilbi gewidmet. Der dritte Artikel erschien in etwas geänderter Form im Züri Nord.

Dies also einige Eindrücke, die wir im Herbst erleben durften.

Ja, und so gehen wir wieder mit grossen Schritten der Advents- und Weihnachtszeit entgegen und damit auch dem Jahresende. Wir danken Ihnen an dieser Stelle ganz herzlich für Ihre Unterstützung in diesem Jahr. Wir durften sie auf vielfältige Art und Weise erfahren, sei es mit Spenden aber auch immer wieder mit guten und konstruktiven Rückmeldungen

zum Grashalm und zu unserer Arbeit. Für die kommenden Festtage wünschen wir Ihnen alles Gute, immer wieder ruhige und besinnliche Momente, Zeit zum Innehalten und dann natürlich einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Manuel Both, Institutionsleiter





## Was machsch?

**Filmlager am schönen Bodensee  
vom 11. - 23. September 2023.**

Die Film premiere des Filmes Krimi hoch drei, gedreht von der Filmcrew Filmlager insieme, fand am 11. Oktober 2023 im Kulturlokal von insieme in Oerlikon statt.

Auf dem roten Teppich trudelt nach und nach die geladene Prominenz ein. Überall Blitzlichter, Kameras, Mikrofone. Die Nominierten werden fotografiert und interviewt. Ganz Hollywood-like eben!

Michelle ist zum 13. Mal als Schauspielerin mit dabei und dieses Jahr hat es endlich mit der Nominierung geklappt. Gross ist bei ihr die Freude auch darüber, dass ihre beiden Brüder extra angereist sind.



Dann, in dem Moment, in dem die Entscheidung gefällt wird und Michelles Namen ausgerufen wird, ist die Überraschung gross und es herrscht gar Sprachlosigkeit bei der Gewinnerin. Sie kann ihre Freudentränen nicht mehr zurückhalten.

Der Oscar 2023, in der Sparte beste Schauspieler\*in, geht in diesem Jahr also an Michelle, für Ihre Rolle als Baby Milster.

### **Wir gratulieren ganz herzlich!**

Nach der Laudatio von Frau Bommeli folgt die emotionale Dankesrede der Gewinnerin Michelle. Aufgeregt erzählt sie dem Publikum, was in ihrem Kopf vor sich ging, als sie ihren Namen hörte. Sie habe zuerst ein Durcheinander im Kopf gehabt. Anschliessend aber habe sie sich etwas beruhigt und sich dann riesig über den Preis



gefreut. Es sei eine grosse Überraschung gewesen.

«Ich hans fascht nöd glaubt», meint sie am Ende ihrer Rede.

Zum Schluss dankt sie dem Filmemacher Christoph Allemann vom Insieme!

Michelle und Verena vom Lavendel







## Was machsch?

### **Wo bisch i de Ferie gsi? von Willi Ermel**

Ich war vom 30.9 bis 7.10 in Magliaso im Tessin in den Ferien.

### **Wie bist du dorthin gekommen?**

Zuerst ging es mit dem Taxi von der Wohngruppe zum Carparkplatz Sihlquai. Dort sind wir in den Reisebus eingestiegen und fuhren via Cham, Arth Goldau, Seewen, Altdorf, Gotthard Autobahn (es hatte 8 km

Stau!), Airolo, Bellinzona, Agno nach Magliaso. Bei der Hinfahrt machten wir keine Pause.

### **Wie war deine Ferienunterkunft in Magliaso?**

Wir waren im Hotel Centro Magliaso. Geschlafen haben wir in einem Nebengebäude vom Hotel. Gegessen haben wir fast immer in einem anderen Nebengebäude an einem langen Tisch. Im Hotel hatte es 6er Tische, was mir besser gefallen hätte. Ich war mit Marco (29) in einem Zweierzimmer. Wir bekamen ein Armband vom Hotel, damit konnten wir auch die Türe öffnen. Das Essen war fein. Um 8.30 Uhr gab es Frühstück, ich hatte oft Birchermüesli und Brot. Das Hotel war gut besucht. Es war rollstuhlgängig, somit brauchte ich keine Hilfe. Es hatte dort einen Feigenbaum, von dem ich viele Feigen gegessen habe.

### **Wie war das Wetter in deinen Ferien?**

Einmal hat es geregnet, sonst war das Wetter gut und das Klima warm.

### **Habt ihr dort Ausflüge gemacht?**

Einmal gingen wir an den Maronimarkt in Magliaso, aber es hatte mir dort zu viele Leute. Ich ging dann lieber eine Glace essen.

Im Zoo al Maglio waren wir auch. Dort hatte es Löwen, Geissen, Affen, Wasserschweine, Waschbären und Hühner (die immer zu uns kamen). Im Zoo haben wir gebruncht. Die Hühner wollten unser Essen. Der «Züri Zoo» ist viel grösser und schöner.

Einmal haben wir am Mittag grilliert. Es gab Bratwürste, Cervelat, Pommes Chips, Zopf und Getränke.

Wir waren auch im Chocolat Museum Alprose in Caslano. Wir fuhren mit dem Zug nach Caslano, danach gin-



gen wir zu Fuss weiter. Dort habe ich Schokolade gekauft (die habe ich auf der Wohngruppe verteilt, wir haben sie schon lange gegessen).

Am Freitag hatten wir einen Spieleabend. Es gab danach Spaghetti Pesto im Hotel. Zum Abendessen

spielte ein Mann noch schöne Musik auf der Handorgel. Ich wurde von einer Leiterin zum Tanzen mit dem Rollstuhl aufgefordert. Die Betreuer hatten jeden Abend eine Sitzung. Wir waren immer dabei. Um 22 Uhr mussten wir dann ins Bett.

### **Was hat dir an den Ferien am besten gefallen?**

Der Zoobesuch.

### **Würdest du wieder dorthin in die Ferien?**

Ja, aber das nächste Mal mit der Behindertenseelsorge, weil man dort direkt im Hotel einquartiert ist und nicht in einem Nebengebäude.



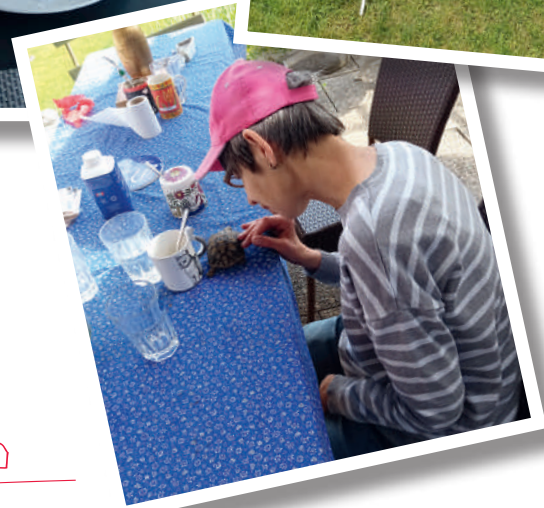
## Was machsch?



Bei René Stöckly  
 Ich gehosschon zum zweiten Mal für mich  
 alleine einen Aufenthalt  
 bei René Stöckly.  
 Am Vorabend packte ich meine Tasche.  
 Dann machte René hier den Fahrplan und  
 ich stiege in Darlikon in den Inter-Regio  
 der mich mich direkt Altstätten (SG) bringt.  
 René Stöckly hat mich am am Bahnhof abgeholt.  
 Nach einem kurzen Spaziergang erreichten wir  
 das Haus. Ich habe dort Vollpension und ein Gäste-  
 zimmer für alleine. Es hat auch einen Hund, Katze  
 und eine Schildkröte. Der Sitzplatz mit den vielen,  
 vielen Pflanzen ist auch sehr schön.  
 Wir machen einen Ausflug in der nahen und weiteren  
 Umgebung. René zeigte mir Altstätten mit den  
 schönen Riegel Häuser. Zum Schluss kehrten wir nach  
 ein. Dann packte ich meine 7 Sachen ein.  
 Die Wegstrecke bewältigte ich hin und zurück  
 Selbstständig. Ich bin stolz auf mich.  
 Viele liebe Grüsse  
 Denise Frutig WG Krokus.









## Häsch gwüsst?

«Häsch gwüsst, was es alles bruucht, bis mir euse gmüetlich Stand ade Schwamedinger-Chilbi händ chöne gnüsse?»

Dies erzähle ich euch gerne 😊.

Bis es soweit war, musste der Eine oder Andere in die Latzhosen steigen. Die Vorbereitungen für die Schwamedinger-Chilbi beginnen nach der Chilbi so etwa im Oktober. Dann findet die Debriefing Sitzung statt, in der wir auf unseren Chilbi-Auftritt zurückblicken.

Ganz nach dem Motto: **«Nach de Chilbi isch vor de Chilbi».**

Es werden die ersten Weichen für das Folgejahr gestellt:

- Was war gut und wollen wir wieder so machen?
- Was können wir im nächsten Jahr optimieren?
- Braucht es Material, welches man noch budgetieren muss?
- Und weitere Fragen die sich stellen.

Die erste Sitzung im neuen Jahr ist meistens irgendwann im März. Da wird besprochen, was wann organisiert werden muss und wer dafür zuständig ist.

Im Jahr 2023 durften Roli, Markus und Adi drei Sitzungen durchführen, bis alle Vorbereitungen abgeschlossen waren. Und je näher das Chilbi-Datum rückt, desto grösser wird jeweils die Vorfreude auf die zwei schönen Tage mit den vielen Mitarbeitenden,



dem Vorstand und einigen freiwilligen Helfer/-innen, die motiviert und tatkräftig mitwirken.

Einige Tage vor der Chilbi wird im Keller der vier wiesen das Material vorbereitet, zusammengestellt und zum Schluss in den Bus verladen, um dann am Freitagnachmittag vor der Chilbi

bei unserem Standplatz wieder ausgeladen zu werden.

Das gemeinsame Aufstellen ist jeweils ein organisierter und doch kreativer Prozess 😊

Und so sah unser Stand im 2023 aus. «Amächelig, einladend, spielerisch. Bereit für schöne Begegnungen.»

**Vielen Dank allen die mitgewirkt und dazu beigetragen haben, dass unsere Besucher/-innen bei uns eine schöne Zeit verbringen durften.**

Und täglich grüsst das Murmeltier... denn: «Vor dä Chilbi, isch nach de Chilbi, isch vor de Chilbi..... 😊

Fürs Chilbi-OK: Adi Schad







## Rückblick

Rückblick Schwamendinger Chilbi  
Von Roli Munz

Ja, der Strom läuft. Gut. Noch rasch einen starken Espresso geniessen – einerseits als letzter Test für die Kaffeemaschine, andererseits um bereit zu sein für den erwarteten Ansturm – dann kann es losgehen.

Die vier wiesen Chilbifestwirtschaft 2023 öffnet pünktlich ihre Gaststube. Mit dem Rasenteppich und den frischen Topfpflanzen ist unser Beizli auch wirklich gastlich geworden.

Selbst das Wetter spielt mit, wie wir das ja nicht anders erwarten durften: Nicht zu heiss für unsere neu kreierte Hot Paninis, nicht zu kühl für die meist lokalen Erfrischunggetränke aus dem Kühlschrank.



Und schon dürfen wir die ersten Gäste bewirten: Familie Hugentobler möchte sich bei uns für das Chilbiwochenende stärken; immerhin dürfen auch sie noch bis spät am Abend an einem anderen Stand Einsätze leisten. Ein erneuter Einsatz für unseren Kaffeeautomaten. Über zu viel Arbeit müssen wir uns jedoch selten beklagen. So bleibt immer mal wieder Zeit für einen kleinen Schwatz unter den gemischten Teams, bestehend aus Bewohner/-innen, Mitarbeitenden, Vorstandsmitgliedern und Freiwilligen. Und wer die Augen offenhält, entdeckt unter den vor unserem Zelt vorbei spazierenden Menschen immer wieder ein bekanntes Gesicht, das zu einem Zwischenhalt bei uns begeistert werden kann.

Auch in den Jahren nach der Pandemie bleibt die Schwamendinger-Chilbi ein Fixpunkt in den Agenden! Längst





Weggezogene statten ihrer alten Heimat an diesem Wochenende einen Besuch ab und Hiergebliebene können sowieso nicht anders, als früher oder später in einem der vielen «Festbeizli» zu landen. Ihnen stellt sich in der Regel nicht die Frage, ob sie an der Chilbi sein werden, ihre grösste Herausforderung ist es meistens, sich zu entscheiden, wo überall sie einkehren und wo überall sie mithelfen wollen. Schwamendingen ist ja bekanntermassen ein Ort, mit noch immer überdurchschnittlicher Vereinskultur.

Im Laufe des Abends wird es für unsere Kaffeemaschine immer ruhiger. Dafür findet unser Bier aus dem benachbarten Örlikon zunehmend Absatz. Was zu jeder Tageszeit nachgefragt wird, ist Kuchen. Grossartig, wie uns Jahr für Jahr liebe Vereinsmitglieder mit hausgemachten Backwaren beliefern. Diese sind nicht nur im

Verkauf ein Renner, sie werden auch von unseren Helfer/-innen am Stand als ebenso unentbehrliche wie leckere Energiequellen sehr geschätzt.



Es ist Ehrensache, dass sich jeder Verein an der Chilbi von seiner besten Seite zeigt. Das gelang auch den vier wiesen! Unsere Gäste zeigten sich begeistert von unserem erfrischend neuen Auftritt. Sie genossen unser Angebot und selbst 2023 konnten wir an der Chilbi immer wieder Menschen begegnen, welche erst hier von un-

serem doch gar nicht mehr so neuen Namen erfahren haben. Nicht zuletzt darum ist unsere Präsenz am grössten Quartierfest der Stadt Zürich ein Erfolg. Finanziell können wir mit dem «Chilbierlös» keine grossen Sprünge machen. Unser Gewinn liegt vielmehr darin, den Dialog mit der Bevölkerung zu pflegen und zusammen ein tolles Wochenende erlebt zu haben. Allen die dabei waren, sei an dieser Stelle herzlich gedankt. Es war grossartig mit Euch an der Schwamendinger-Chilbi 2023 – auf ein Neues im nächsten Jahr!

Roli Munz

vier wiesen an der Schwamendinger-Chilbi 2024: **Samstag 31. August bis Sonntag 1. September 2024.** Haltet Euch das Datum frei! Wir freuen uns über viele helfende Hände und einkehrende Gäste.





## "Mis Dihei" an der Chilbi – erfrischend anders

Ein Bericht von Kathrin Herzog, welcher in überarbeiteter Form in der Lokalzeitung Züri Nord am 13.9. erschienen ist.

### Gelebte Inklusion

Seit Jahren hat die Institution vier wiesen an der Schwamendinger Chilbi ein eigenes Zelt. Früher war es das

behinda-Zelt mit dem legendären Schnitzelbrot. Heute unter dem neuen Namen vier wiesen, servieren die Bewohner/-innen selbstgemachten Kuchen, Kaffee und Hot Sandwiche und begleiten die Gäste bei spannenden Outdoorspielen. Die Mitarbeiter/-innen stehen ihnen dort zur Seite, wo Unterstützung gebraucht wird.

Gelebte Inklusion ist das, unspektakulär und selbstverständlich und gehört für die 35 Bewohner/-innen mit einer geistigen Beeinträchtigung schon seit 1972 zum Alltag - im Sonntagsgottesdienst, im Aquafit, beim Schwatz mit der kranken Nachbarin oder eben auf der Schwamendinger Chilbi.





Markus M. (55) lebt seit 37 Jahren in einer vier wiesen WG. Für ihn ist Teilhabe und Teilnahme im Quartier wo er zuhause ist, ganz normal. Er hat gerade seine Chilbi-Schicht fertig und hat noch etwas Zeit für ein Gespräch. Auf die Frage, warum für ihn die Teilnahme an der Chilbi wichtig ist, meint er: „So lernen wir Menschen kennen und sie lernen uns kennen. Und aus-

serdem: Es ist wichtig, dass man sich unseren neuen Namen vier wiesen merkt und dass die Leute wissen, dass wir im Quartier sind.“

Mis Dihei – erfrischend anders. Dies ist der neue vier wiesen-Slogan, der gerade sehr gut zur jüngsten Bewohnerin passt. Rahel (22) sprüht vor Leben. Sie ist von Beruf Schauspielerin und hat in ihrer Ausbildung auch gelernt, zu servieren. Dies kommt den Gästen zugute. Rahel lässt sich nicht aus der Ruhe bringen, auch bei Andrang nicht. Stattdessen entzückt sie



alle Besucher/-innen mit ihrem professionellen Service und vor allem mit ihrem Humor.

Überhaupt wird viel gelacht im vierwiesen-Zelt an diesen beiden Chilbi Tagen. Mit den Gästen, aber auch im Team. Humor ist es, der sich wie ein roter Faden durch alle Gruppen und Teams webt und dem Quartier wohl das grösste Geschenk macht: Die Erkenntnis: Inklusion muss nicht ernst sein. Lachen und Leichtigkeit sind immer möglich, egal mit welchen Herausforderungen man kämpft.



## Jahresbeitrag 2023

Einzelmitglied Fr. 25.—

Paarmitglieder Fr. 40.—

Kollektivmitglieder Fr. 100.—  
(für Firmen/Vereine)

Unterlagen erhalten Sie unter  
Tel.-Nr. 044 325 26 66  
E-Mail: [info@vierwiesen.ch](mailto:info@vierwiesen.ch)  
[www.vierwiesen.ch](http://www.vierwiesen.ch)



Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie unseren Bewohner/-innen besondere Highlights wie Feste, Ferien und Freizeit.  
Ganz herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.







# Ihre Spende macht glücklich

## Empfangsschein

**Konto / Zahlbar an**  
CH75 0900 0000 8001 7381 5  
Verein vier wiesen  
Luchswiesenstrasse 26  
8051 Zürich

Zahlbar durch (Name/Adresse)

**Währung Betrag**

CHF

Annahmestelle

## Zahlteil



**Währung Betrag**

CHF

**Konto / Zahlbar an**

CH75 0900 0000 8001 7381 5  
Verein vier wiesen  
Luchswiesenstrasse 26  
8051 Zürich

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Möchten Sie lieber mit TWINT spenden?

**Jetzt mit TWINT spenden!**

 QR-Code mit der TWINT App scannen

 Betrag und Spende bestätigen



## **Danke für Ihre Spenden**

Für die grosszügige Unterstützung von Mitgliedern, Gönnern und Freunden danken wir ganz herzlich.

Seit 1. September 2023 ist das neue Datenschutzgesetz in Kraft. Darum dürfen wir ohne Genehmigung der Spender/-innen keine Namen mehr veröffentlichen. Aus diesem Grund verzichten wir künftig auf diese Liste.

Nach wie vor sind wir aber auf Ihre Unterstützung angewiesen. Wir danken Ihnen also ganz herzlich, wenn Sie weiterhin an uns denken und uns mit kleinen und grossen Spenden unterstützen!

# Ausblick

In nächster Zeit finden einige kleinere und grössere, interne und öffentliche Anlässe statt. Nebenstehend finden Sie die entsprechenden Daten:

## **9. Dezember**

### **Badener Adventsmarkt**

Am Samstag, 9. Dezember 2023 von 9.00 – 17.00 Uhr, sind wir wieder am Badener Adventsmarkt anzutreffen. Wir werden verschiedene Produkte aus unserem Bienenhaus anbieten und freuen uns jetzt schon, Sie dann vor Ort begrüßen zu dürfen.

## **3. Februar 2023**

### **Suppentag**

*Von 11.30 bis 13.00 Uhr servieren wir Ihnen im Ref. Kirchgemeindehaus Schwamendingen, Stettbachstr. 58, wieder eine feine Suppe, Brot, Getränke und Kuchen.*

## **4. Februar 2023**

### **Gottesdienst**

*Um 10.00 Uhr Gottesdienst mit der vier wiesen-Band Alte Kirche St. Niklaus, Stettbachstrasse 57*



## Impressum

### Herausgeber:

vier wiesen

Luchswiesenstrasse 26

8051 Zürich

Tel 044 325 26 66

info@vierwiesen.ch

vierwiesen.ch

 facebook.com/4wiesen

 instagram.com/4wiesen

Spendenkonto: 80-17381-5

### Druck:

wizadruck, 8051 Zürich

### Erscheinungsweise: 4 x jährlich

vier wiesen Grashalm ist das offizielle Publikationsorgan für Mitglieder und Gönnerinnen/Gönner des Vereins vier wiesen. Der Abonnementspreis ist im Mitgliederbeitrag sowie im Spenden-/Gönnerbeitrag von mind. CHF 5.– enthalten.

